

# やまゆりの園 通所リハビリテーション 体験利用について

<体験利用が出来る日> 月・火・水・金・土曜日

<体験利用ができる時間> 午前のみ利用 : 10:00~12:00  
午後のみ利用 : 13:00~16:00  
1日利用 : 10:00~16:00

<費用について> 1日体験利用の方のみ昼食代740円をいただきます  
(おやつ代を含みます)

<通所リハビリの1日の流れについて>

- ご自宅へお迎えにあがります
- 血圧・体温測定
- レッドコードグループエクササイズ  
(利用者みなさんと一緒に40分ほどの体操を行います)
- 昼食(1日利用の方のみ)
- ご自宅までお送りします

<やまゆりの特徴>

ノルウェーで開発されたレッドコードトレーナーを使用した  
グループエクササイズを40分~1時間行います。  
全身を使用したエクササイズで腕や足の運動から  
立ち上がりまでを行います。  
HUR社の空圧を利用した筋カトレーニングマシンが  
6台設置しており、スタッフの指導の元で行なう事ができます。

実際の利用になると…

グループトレーニング・マシントレーニングを行います。  
昼食・入浴をご希望の場合はご相談ください。

体験利用をご希望の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

介護老人保健施設 やまゆりの園 通所リハビリテーション  
TEL 0267-32-1147

担当 : 相談員・理学療法士 大草 裕央